

VELKOMMEN SOM FORELDRE/FORESATTE I SIGRIDLØKKA BARNEHAGE

Informasjon om å begynne i barnehagen

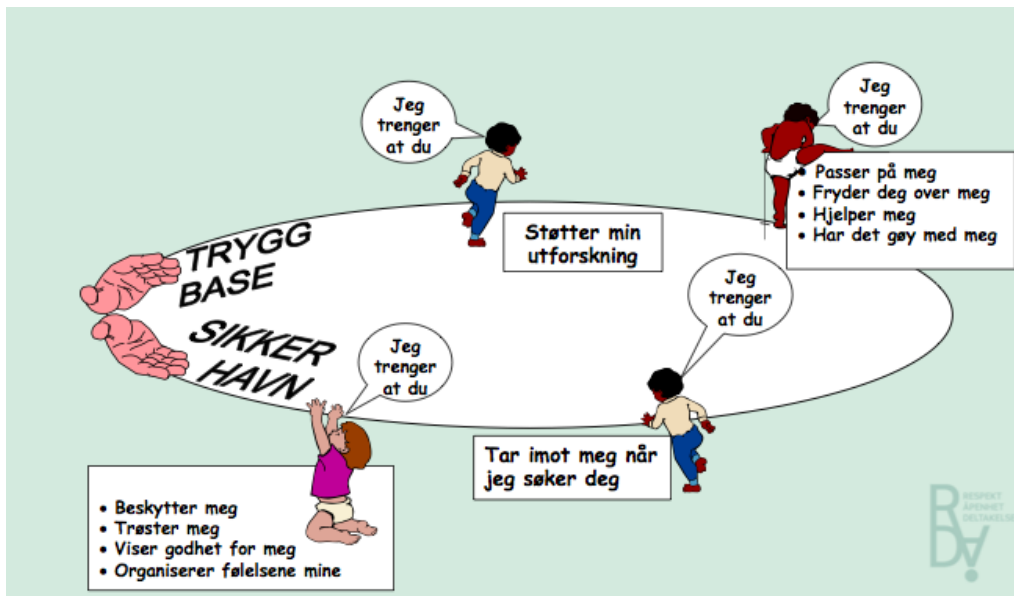


SAMARBEID MELLOM HJEM - BARNEHAGE

Vi som jobber i Sigridløkka barnehage vil gjøre vårt beste for at barn og foreldre/foresatte skal ha en fin tid i barnehagen. Barnehagen skal møte dere med respekt og en positiv holdning. Et godt samarbeid mellom barnehagen og hjemmet er viktig for barnets trygghet og tilknytning.

TRYGGHETSSIRKELEN (Circle of Security/COS):

Trygghetssirkelen er en modell som viser hvordan man kan forstå hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og hva vi kan gjøre for å møte disse behovene på en god måte.



«Et samfunn som setter pris på sine barn må ta godt vare på deres foreldre»

John Bowlby i rapport til WHO i 1951

Arbeidsmiljøloven har regler om arbeidstakers rett til fri fra arbeidet i ulike situasjoner. Den sier imidlertid ingenting om barnehage- eller skolestart.

Ved barnehage- og skolestart er det likevel mange arbeidstakere som får fri med eller uten lønn. Enten fordi det er regulert i tariffavtaler, eller fordi det er praksis/regler i den enkelte virksomhet som åpner for dette.

Hvis din virksomhet ikke har regler om velferdspermisjoner i tariffavtale og heller ikke har lokal avtale eller praksis om dette, bestemmer arbeidsgiver i hvert enkelt tilfelle om det skal innvilges permisjon, og om dette skal innvilges med eller uten lønn.

Når barnet begynner i barnehagen, vil dere bli tatt imot av barnets kontaktperson. Kontaktpersonens oppgave er å bruke tid på å bli kjent, være nær, trøste og gi trygghet. På denne måten blir barnet gradvis kjent med, og oppnår trygg tilknytning til sin kontaktperson. Mange barn velger å bli kjent med en voksen og noen få barn først, og så utvide horisonten etter hvert. Vi vil bruke trygghetssirkelen aktivt i arbeidet med tilknytningen i barnehagen.

Vi ønsker at barna starter puljevis, i små grupper i løpet av dagen. På denne måten kan også dere foreldre/foresatte bli kjent og bygge nettverk med andre foreldre i gruppa. Vi ønsker også at dere deltar aktivt i daglige oppgaver i barnehagen, og at dere har hovedansvaret for barnet i lek, stell og måltid de første dagene. På denne måten blir kontaktpersonen og barnehagen gradvis kjent med barnets vaner og rutiner. Dato for start i barnehagen avtales i samarbeid med pedagogisk leder for avdelingen.

Den første uka ønsker vi at dere er tilgjengelige for barnet hele tida. Dette gjelder også for barn som blir fort kjent i barnehagen. Kontaktpersonen vil være i nærheten og nærme seg barnet gradvis. Ved å se barnet sammen med dere foreldre/foresatte, vil kontaktpersonen få informasjon om vaner og måter å kommunisere på. I løpet av de første dagene vil dere få informasjon om barnehagens rutiner, dagsrytme og innhold. Dere vil også få en oppstartsamtale med pedagogisk leder. Alle ansatte i barnehagen har taushetsplikt.

Etter hvert kan foreldre/foresatte forlate barnet en stund slik at barnet kan være alene med kontaktpersonen. Hvor lenge en skal være borte avtales på forhånd, men vær **alltid tilgjengelig slik at barnehagen kommer i kontakt med dere ved behov. Vi tar kontakt med dere hvis barnet ikke finner seg til rette.**

Det er ønskelig at dere henter tidlig de første ukene, slik at barnet ikke får så lange dager i barnehagen. Mange nye inntrykk skal bearbeides, og den første tiden kan være krevende. Noen barn sover kanskje urolig om natten, andre mer enn de pleier, noen får kanskje vondt i magen eller endrer spisevaner. Dette er barnas måte å si fra at de ikke er helt trygge i den nye situasjonen. Vanligvis går dette fort over. Noen barn vil ha behov for lengre tid i oppstartsfasen, mens andre bruker kortere tid. Barnet kan få en reaksjon noen uker etter oppstart når de forstår at HER skal de faktisk være. Nyere forskning viser til at barn i barnehage har forhøyet mengde cortisol (stresshormon) i blodet. Vi mener at en god oppstart og overgang til barnehagen er med på å redusere barnets opplevelse av stress.

Si alltid fra til barnet om at du går, og ikke dra ut avskjeden for lenge. Det skaper tillit og forutsigbarhet at barnet vet at selv om du går, kommer du alltid tilbake. Når barnet merker at foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen, kan det være lettere å godta at foreldrene forlater dem. Kontaktpersonen vil bekrefte barnets følelser, trøste og fortelle at du kommer tilbake. Du kan gjerne ringe og spørre hvordan det går hvis du er urolig.

Før tilknytningsperioden:

Vi oppfordrer dere til å bruke barnehagens uteområde i helger og etter stengetid. Dette for å bli litt kjent med barnehagen før barnet starter (akkurat nå er uteområdet stengt utenom åpningstid grunnet covid-19).

Alle barn blir invitert til besøk i barnehagen før sommeren og foreldre/foresatte blir invitert til foreldremøte onsdag 26. mai kl. 18.00-19.30.

Tilknytningsperioden i barnehagen:

Vi oppfordrer dere til å sette av god tid for å få en god og trygg tilvenning. For de yngste barna bør man sette av minimum 5 dager. Hvor lang tid barnet trenger for å bli trygg avhenger av flere faktorer, og det er ønskelig at tilknytningen skjer i barnets tempo. Alle barn vil få en kontaktperson i barnehagen, det vil si en ansatt som har spesielt ansvar for barnet og kontakten med foreldrene. Ingen barn er like og derfor er det umulig å gi råd som passer for alle. Alle barn og foreldre skal bli møtt på en respektfull og god måte. Barna får mat og søvn ut fra sine behov og vaner, og de tilpasses sakte og gradvis til en felles rytme.

Å ha kjente ting i barnehagen gjør ofte tilknytningen lettere for barnet. Derfor kan det være godt om dere tar med noe som er trygt og kjent, f.eks. kosedyr, smokk eller lignende.

VELKOMMEN TIL SIGRIDLØKKA BARNEHAGE 😊